

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO (08/10/2026)

SABATO 10 OTTOBRE – RITROVO ORE 14:00			
M	F	Cat.	Inizio gara
50	50	ESO 4-6	14:30
60	60	ESO 8	14:30
50hs	50hs	ESO 10	14:30

La composizione e orario delle singole serie saranno pubblicati online 1h prima della relativa gara

SABATO 10 OTTOBRE – APERTURA SEGRETERIA ORE 14:00				
M	F	Cat.	Call Room	Inizio gara
Peso	Peso	C	15:10	15:30
200hs		R	15:20	15:30
	200hs	R	15:25	15:35
Vortex	Vortex	R	15:15	15:45
150		C	15:40	15:50
	150	C	15:50	16:00
Alto	Alto	R	15:50	16:10
150		A	16:00	16:10
	150	A	16:05	16:15
150		R	16:10	16:20
	150	R	16:15	16:25
Triplo	Triplo	C	16:10	16:30
600		C	16:30	16:40
	600	C	16:35	16:45
1000		R	16:40	16:50
	1000	R	16:45	16:55
	800	A	16:55	17:05
1500		A	17:00	17:10

PROGRESSIONI SALTI IN ELEVAZIONE

SALTO IN ALTO RM-RF										
1.10	1.15	1.20	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	+2

BATTUTE SALTO TRIPLO

TRIPLO M	9	TRIPLO F	7
----------	---	----------	---

ATTREZZI

Devono essere consegnati in call room entro 60 minuti prima dell’inizio della relativa gara, se approvati saranno presenti in campo e dovranno essere a disposizione di tutti gli atleti della specifica gara fino al suo termine. Gli atleti potranno ritirare i propri attrezzi a fine gara.

Delegato Tecnico: Alessia Castaldo – email: castaldoalessia02@gmail.com